

Утверждаю:  
 Директор МБОУ Школы-интерната №1  
 г.о. Самара  
 Н.И. Миронова



**План  
 физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  
 на 2023-2024 учебный год**

<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ответственный</i>
	Беседы по ТБ. Эстафета «Сильные, ловкие, смелые!» (1-4)	Сентябрь	Классные руководители, воспитатели
	Беседы из цикла «Я и моё здоровье!»	В течение года	Воспитатели
	Участие в соревнованиях по мини – футболу, настольному теннису, шашкам, дартсу. (5-7)	В течение года	Е.С. Вершинина
	Воспитательные беседы: «Здоровый образ жизни - это круто!», «Спортивная молодёжь»	Ноябрь	Воспитатели
	Дни Здоровья!	В течение года	Е.С. Вершинина
	Акция «Время развеять дым!»	Октябрь-ноябрь	Е.С. Вершинина
	Викторина «В здоровом теле здоровый дух» (1-4)	Декабрь	Классные руководители, воспитатели
	Спортивный марафон «К здоровью наперегонки!»	Январь	Е.С. Вершинина
	Участие в соревнованиях школы, района, округа и т.д.	В течение года	Е.С. Вершинина
	Спортивная Акция «Занимаясь спортом-сохраним здоровье!» (Ко Дню борьбы со СПИДом)	Февраль	Е.С. Вершинина, классные руководители, воспитатели
	Спортивная эстафета: «Защитники Отечества!»	Февраль	Е.С. Вершинина
	Спортивные состязания: «Весёлые девчата, спортивные подружки!»	Март	Е.С. Вершинина
	Всемирный День Здоровья – игры по станциям	Апрель	Е.С. Вершинина

	Весёлые старты (1-4)	В течение года	Е.С. Вершинина
	Легкоатлетическая эстафета, посвященной Дню Победы	Май	Е.С. Вершинина

Руководитель ШСК  Е.С. Вершинина